

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 95 г. Нижний Тагил**

ОБСУЖДЕНЫ

Педагогическим советом

МБОУ СОШ № 95

(протокол от 12.03.2026 № 13)

УТВЕРЖДЕНЫ

Е. В. Репина,

директор МБОУ СОШ № 95

(приказ от 12.03.2026 № 43/9

приложение № 8)

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ-273), иными нормативно-правовыми актами, регулирующими отношения в сфере образования.

1.2. Правила определяют права, обязанности и ответственность учащихся, устанавливают требования к поведению учащихся в МБОУ СОШ № 95 города Нижний Тагил (далее – ОО, образовательная организация) и (или) на мероприятиях, которые организует ОО и в которых принимают участие обучающиеся, в том числе устанавливают требования к дисциплине на учебных занятиях.

1.3. Дисциплина в ОО поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся, педагогическим работникам и иным работникам не допускается.

1.4. Правила распространяются на всех учащихся ОО, утверждаются локальным нормативным актом ОО.

1.5. Настоящие Правила приняты с учетом мнения совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся ОО (протокол от 29.08.2025 № 1) и совета обучающихся ОО (протокол от 29.08.2025 № 1).

2. Права обучающихся ОО

2.1. Учащиеся имеют право на следующее:

2.1.1. Уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

2.1.2. Благоприятную окружающую среду, которая не наносит вреда здоровью и не ухудшает самочувствие учащихся при осуществлении ОО своей деятельности.

2.1.3. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.4. Защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию.

- 2.1.5. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.
- 2.1.6. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в ОО и не предусмотрены образовательной программой.
- 2.1.7. Участие в учебно-исследовательской, проектной, инновационной деятельности, осуществляемой ОО под руководством педагогов.
- 2.1.8. Бесплатную публикацию своих работ в изданиях ОО.
- 2.1.9. Условия для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья.
- 2.1.10. Получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции.
- 2.1.11. Получение знаний, приобретение навыков и умений, соответствующих современному уровню развития науки, техники, технологий и культуры.
- 2.1.12. Профессиональную ориентацию.
- 2.1.13. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном иным локальным нормативным актом ОО.
- 2.1.14. Выбор формы получения образования и формы обучения после получения основного общего образования или после достижения 18 лет.
- 2.1.15. Выбор факультативных и элективных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого ОО, после получения основного общего образования.
- 2.1.16. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами, модулями по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей, преподаваемых в ОО, в установленном порядке.
- 2.1.17. Зачет результатов освоения учащимися учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей, практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность в порядке, установленном действующим законодательством и иным локальным нормативным актом ОО.
- 2.1.18. Каникулы в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.
- 2.1.19. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной, научной базой ОО.
- 2.1.20. Бесплатное пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры, спортивными объектами ОО.
- 2.1.21. Бесплатный подвоз до школы и обратно (применительно к МБОУ СОШ № 95 города Нижний Тагил бесплатный подвоз обучающихся не предусмотрен).
- 2.1.22. Совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана.
- 2.1.23. Поощрение в порядке, установленном иным локальным нормативным актом ОО.
- 2.1.24. Перевод в порядке, установленном иным локальным нормативным актом ОО.
- 2.1.25. Участие в управлении школы в порядке, установленном уставом ОО.
- 2.1.26. Ознакомление с уставом ОО, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере государственной аккредитации образовательной

деятельности по реализуемым образовательным программам, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в ОО, права и обязанности учащихся.

2.1.27. Обжалование актов ОО в установленном законодательством РФ порядке.

2.1.28. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

2.1.29. Создание общественных объединений в порядке, установленном законодательством РФ (за исключением детских общественных объединений, учреждаемых либо создаваемых политическими партиями, детских религиозных организаций).

2.1.30. Иные академические права, предусмотренные законодательством Российской Федерации и иными локальными нормативными актами ОО.

2.2. Учащимся предоставляются следующие меры социальной поддержки:

2.2.1. Обеспечение питанием в соответствии с нормами СанПиН, федеральными нормативно-правовыми актами, нормативно-правовыми актами Свердловской области и Администрации города Нижний Тагил.

2.2.2. Льготный проезд на общественном транспорте в соответствии федеральными нормативно-правовыми актами, нормативно-правовыми актами Свердловской области и Администрации города Нижний Тагил.

2.2.3. Иные меры поддержки, которые предоставляются в ОО: обеспечение одеждой, обувью, жестким и мягким инвентарем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

2.3. Для получения образования учащимися с ограниченными возможностями здоровья, инвалидами (детьми-инвалидами) создаются специальные условия в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, а для инвалидов (детей-инвалидов) также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида (ребенка-инвалида).

2.4. Учащимся предоставляется академическое право на день отдыха в день сдачи крови и (или) ее компонентов и в день связанного с этим медицинского осмотра. Для реализации данного права учащемуся необходимо подать заявление на имя директора ОО по форме из приложения к Правилам. Заявление подается минимум за один рабочий день до дня сдачи крови и (или) ее компонентов или дня, связанного с этим медицинского осмотра. Предоставление дней отдыха оформляется приказом директора ОО.

2.5. Учащийся должен предоставить справку из медицинской организации о том, что он сдавал кровь и (или) ее компоненты с указанием даты сдачи и прохождения, связанного с этим медицинского осмотра, в течение двух недель с момента предоставления дней отдыха. Если это время совпадает с каникулами, то считаются недели, когда осуществлялся образовательный процесс.

3. Обязанности и ответственность учащихся

3.1. Учащиеся обязаны:

3.1.1. Соблюдать устав ОО, решения органов управления ОО, настоящие Правила, локальные акты ОО, в том числе требования к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения в ОО.

3.1.2. Соблюдать требования правил пожарной безопасности, иные требования безопасности образовательного процесса.

3.1.3. Выполнять законные требования и распоряжения администрации, педагогов и работников, сотрудников охраны ОО.

3.1.4. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

В случае пропуска занятий (обязательных мероприятий) из-за болезни учащийся предоставляет классному руководителю медицинскую справку или медицинское заключение. В иных случаях – письменное заявление или объяснительную от своих родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия.

3.1.5. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.1.6. Уважать честь и достоинство других учащихся и работников ОО, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

3.1.7. Бережно относиться к имуществу ОО, поддерживать в ней чистоту и порядок.

3.1.8. Следить за своим внешним видом, выполнять установленные ОО требования к одежде.

3.1.9. С учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой ОО и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

3.1.10. Не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников ОО, иных экстренных случаев, указанных в пункте 6.10 Правил.

3.2. За неисполнение или нарушение требований устава, настоящих Правил и иных локальных актов ОО по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе требований к дисциплине на учебных занятиях и правилам поведения в ОО, к учащимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

3.3. Контроль за соблюдением Правил, включая соблюдение дисциплины на учебных занятиях и правил поведения в ОО, осуществляется педагогическими, руководящими работниками ОО, определенными директором.

4. Правила поведения в ОО

4.1. Учащиеся должны:

4.1.1. Здороваться с работниками и посетителями ОО.

4.1.2. Проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

4.1.3. Соблюдать вежливые формы общения с окружающими.

5. Правила посещения ОО учащимися

5.1. Посещение занятий и мероприятий, предусмотренных образовательной программой, для учащихся обязательно, если иное не предусмотрено образовательной программой, локальными актами ОО, законодательством.

5.2. В случае пропуска занятий (уроков) классный руководитель выясняет причины отсутствия у учащегося, его родителей (законных представителей).

Если занятия были пропущены без уважительной причины и родители (законные представители) не знали об этом, классный руководитель или уполномоченное лицо извещает родителей (законных представителей) и предпринимает меры по усилению контроля за посещаемостью, а также проводит необходимые профилактические мероприятия с учащимся и родителями (законными представителями) учащегося.

5.3. Одежда учащихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении, общепринятым нормам классического стиля и носить светский характер, должна быть чистой и опрятной.

5.4. При выборе одежды для ношения в ОО учащиеся и родители (законные представители) учащихся должны исключить модели брюк и юбок с заниженной талией и (или) высокими разрезами (выше середины бедра), декольтированных и прозрачных платьев и блуз, одежды бельевого стиля и стиля гранж.

5.5. В ОО учащийся должен иметь все необходимые для уроков принадлежности, сменную обувь. Для отдельных уроков необходимо приносить специальную одежду (фартук, нарукавники, головной убор, спортивную форму).

5.6. Учащиеся должны приходить в ОО у заранее (рекомендуемое время за 10–15 минут) до начала учебных занятий.

Опоздание на занятия без уважительной причины недопустимо. В случае опоздания на урок учащийся проходит в класс с разрешения учителя таким образом, чтобы не мешать образовательному процессу других учащихся.

5.7. Перед началом занятий учащиеся оставляют верхнюю одежду и переодевают сменную обувь в гардеробе. В том случае, если учащийся забыл сменную обувь, он должен обратиться к дежурному администратору за одноразовой обувью (бахилами).

5.8. Учащиеся не должны оставлять в гардеробе, в том числе в верхней одежде, деньги, документы, ценные вещи.

5.9. Учащимся запрещено находиться в гардеробе после переодевания.

5.10. Учащимся запрещено приносить в ОО:

5.10.1. Огнестрельное оружие, в том числе травматическое, газовое, пневматическое, сигнальное, электрическое и конструктивно сходное с оружием, а также их составные части, в том числе:

- предметы, имеющие отдельные конструктивные элементы и механизмы и(или) внешние признаки, свойственные огнестрельному оружию, но не предназначенные для поражения цели (строительные инструменты, сигнальные устройства);
- оружие и предметы, поражающее действие которых основано на использовании радиоактивного излучения и биологического воздействия;
- предметы, поражающее действие которых основано на использовании электромагнитного, светового, теплового, инфразвукового или ультразвукового излучения;
- боеприпасы к оружию и составные части к нему, снаряды, стрелы;

- предметы, имитирующие вышеприведенные виды оружия.

5.10.2. Колющее, режущее, рубящее, ударно-раздробляющее оружие, метательные предметы, промышленные инструменты, в том числе:

- колющие и легко бьющиеся предметы без чехлов (упаковки), в том числе лыжи и коньки, иной инвентарь, необходимый для организации образовательного процесса;
- ножи всех видов, станки для бритья или лезвия, луки, арбалеты;
- рогатки, топоры, сабли, мечи, медицинские скальпели всех типов, стрелы и дротики, гарпуны, копья;
- ледорубы, металлические звезды, булавы, дубинки, кастеты;
- промышленные устройства для забивания гвоздей и крепления болтов, промышленные инструменты, которые используются как колющие или режущие предметы (за исключением случаев использования в образовательном процессе, в промышленных и(или) хозяйственных целях образовательной организации);
- медицинские шприцы (при отсутствии заключения врача).

5.10.3. Легковоспламеняющиеся, взрывчатые, ядовитые, химические вещества и предметы, боеприпасы, в том числе:

- копии или имитаторы взрывчатых веществ или устройств, аэрозольные краски, скипидар;
- фейерверки, осветительные ракеты в любой форме, пиротехнические средства (бенгальские огни, хлопушки, салюты);
- спички, зажигалки (за исключением случаев их использования в образовательном процессе);
- газовые баллончики, содержащие отравляющие и лакриматорные вещества (слезоточивые, перцовые).

5.10.4. Табачные изделия, в том числе с нагреваемым табаком, табак для кальяна, кальянной смеси, системы для нагрева табака, вейпы, электронные системы доставки никотина и жидкостей для них.

5.10.5. Спиртные напитки.

5.10.6. Наркотики, психотропные, одурманивающие, токсичные вещества и иные вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ или способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса. Лекарственные средства могут при себе иметь только те учащиеся, которым они показаны по медицинским основаниям. Учащиеся или родители (законные представители) обучающихся должны поставить администрацию ОО в известность о медицинских показаниях, по которым учащийся будет иметь при себе необходимые лекарственные средства.

5.11. В здании, на территории ОО учащимся запрещено:

5.11.1. Находиться в нерабочее время.

5.11.2. Употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоры и аналоги и другие одурманивающие вещества.

5.11.3. Играть в азартные игры.

5.11.4. Употреблять никотинсодержащую продукцию, употреблять путем вдыхания сжиженные углеводородные газы, содержащиеся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров.

5.11.5. Использовать ненормативную лексику (сквернословить).

5.11.6. Демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям, фанатским клубам.

- 5.11.7. Осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека.
- 5.11.8. Находиться в здании в верхней одежде и (или) головных уборах.
- 5.11.9. Играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий.
- 5.11.10. Портить имущество или использовать его не по назначению, мусорить.
- 5.11.11. Перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально ответственных лиц мебель, оборудование и иное имущество.
- 5.11.12. Передвигаться в здании и на территории на скутерах, гироскутерах, велосипедах, моноколесах, роликовых коньках, скейтах и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями.
- 5.11.13. Осуществлять предпринимательскую деятельность, в том числе торговлю или оказание платных услуг.
- 5.11.14. Кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой, за исключением случаев, когда это необходимо для реализации образовательной программы, проведения культурно-массового или спортивного мероприятия.
- 5.11.15. Решать спорные вопросы с помощью физической силы или психологического насилия.
- 5.12. Учащимся запрещено:
- 5.12.1. Передавать электронные пропуска и ученические билеты для прохода на территорию/в здание ОО другим лицам.
- 5.12.2. Самовольно покидать ОО во время образовательного процесса. Уйти из ОО во время образовательного процесса возможно только с разрешения классного руководителя или иного уполномоченного лица.
- 5.13. Дисциплина и порядок поддерживаются в ОО силами участников образовательного процесса.

6. Правила поведения учащихся во время урока

- 6.1. Учащиеся занимают свои места в кабинете по указанию классного руководителя или учителя по предмету, который учитывает при размещении детей их физические и психологические особенности.
- 6.2. Перед началом урока учащиеся должны подготовить свое рабочее место и все необходимое для работы в классе.
- 6.3. При входе учителя в класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после того, как учитель ответит на приветствие и разрешит сесть.
- 6.4. В случае опоздания на урок учащиеся должны постучаться в дверь кабинета, зайти, поздороваться с учителем, извиниться за опоздание и попросить разрешения сесть на место.
- 6.5. Время урока должно использоваться только для учебных целей. Во время урока нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других учащихся от урока.
- 6.6. По первому требованию учителя (классного руководителя) учащиеся должны предъявлять дневник.

- 6.7. Если ученику нужно задать вопрос или он готов ответить на вопрос учителя, ученик поднимает руку и задает свой вопрос (отвечает на вопрос учителя) после разрешения учителя.
- 6.8. Если учащемуся необходимо выйти из класса, он должен попросить разрешения учителя.
- 6.9. Учащиеся могут встать, навести чистоту и порядок на своем рабочем месте, выйти из класса после того, как прозвонит звонок, и учитель объявит об окончании урока.
- 6.10. Во время уроков (занятий) обучающиеся могут пользоваться только теми техническими средствами и средствами обучения, которые необходимы в образовательном процессе, или теми, которые разрешил использовать учитель. Остальные устройства, которые у учащихся есть при себе, нужно перевести в беззвучный режим без вибрации и убрать со стола.

Если в классе предусмотрено место для хранения мобильных средств связи, то учащиеся должны по указанию педагога положить туда имеющиеся у них мобильные средства связи и забрать их после завершения урока (занятия).

Во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования учащиеся вправе использовать средства подвижной радиотелефонной связи только в случае возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников ОО, а также в экстренных случаях:

- 1) в целях мониторинга и поддержания здоровья обучающегося по указанию врача (при документарном подтверждении);
- 2) при возникновении несчастного случая с учащимся или резкого ухудшения самочувствия;
- 3) в случае отмены занятий (уроков).

6.11. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются, в том числе в группах продленного дня на территории ОО.

6.12. В ОО запрещено использовать средства скрытой аудио- и видеозаписи без ведома администрации и родителей (законных представителей) обучающихся, права и законные интересы которых могут быть нарушены такой записью. Технические средства скрытой аудио- и видеозаписи могут быть использованы только в случаях, прямо предусмотренных законом.

7. Правила поведения учащихся во время перемены

7.1. Время, отведенное на перемену, предназначено для отдыха учащихся и подготовки к следующему по расписанию занятию.

7.2. Учащиеся могут заниматься общением, легкими физическими упражнениями, проводить разминки и физкультминутки, играть в настольные игры в специально отведенных для этого местах.

7.3. Учащимся запрещается:

- кричать, шуметь, мешать отдыхать другим, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины;
- во избежание травм бегать по лестницам, коридорам и вестибюлям, вблизи оконных и лестничных проемов и в других местах, не предназначенных для активного движения, сидеть на полу и на подоконниках;
- выбрасывать что-либо из окон, взбираться на подоконники, высовываться из окон;
- толкать друг друга, перебрасываться предметами, наносить вред имуществу ОО, оставлять мусор вне мусорных корзин;
- производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения, использовать непристойные жесты.

7.4. В случае отсутствия следующего урока, обучающиеся обязаны обратиться к дежурному администратору ОО, а также поставить в известность своего классного руководителя.

8. Правила поведения учащихся в столовой

8.1. В помещение столовой обучающиеся входят без верхней одежды и тщательно моют руки перед едой.

8.2. Употреблять продукты питания и напитки разрешается только в помещении обеденного зала столовой.

8.3. Обучающиеся обслуживаются в столовой по графику питания классов, утвержденного директором ОО.

8.4. Обучающиеся выполняют требования работников столовой, дежурного учителя, дежурных по столовой, проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих блюд.

9. Правила поведения учащихся во время внеурочных мероприятий

9.1. Перед проведением мероприятий, связанных с повышенной опасностью, педагог (руководитель группы) инструктирует учащихся по технике безопасности.

9.2. Во время мероприятия учащиеся должны:

9.2.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания педагога (руководителя группы).

9.2.2. Следовать установленным маршрутом движения, соблюдать правила поведения на улице, в общественном транспорте.

9.2.3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

9.2.4. Уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

9.2.5. Оставаться вместе с группой до окончания мероприятия. Покинуть мероприятие раньше учащиеся могут только с разрешения педагога (руководителя группы).

10. Защита прав, свобод, гарантий и законных интересов учащихся

10.1. В целях защиты своих прав, свобод, гарантий и законных интересов учащиеся и (или) их законные представители самостоятельно или через своих выборных представителей вправе:

10.1.1. Направлять в органы управления ОО обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод, законных интересов и социальных гарантий учащихся.

10.1.2. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

10.1.3. Использовать иные, не запрещенные законодательством способы защиты своих прав и законных интересов.

10.2. В целях обеспечения безопасности, защиты жизни и здоровья обучающихся в организации ведется видеонаблюдение посредством камер открытого (закрытого) типа, установленных в учебных помещениях, на входе, по периметру зданий и территории организации. Обработка информации, содержащей персональные данные, осуществляется в соответствии с законодательством о персональных данных.

Заявление

на предоставление дней отдыха в день сдачи крови и (или) ее компонентов и в день связанного
с этим медицинского осмотра

Я, Никифоров Иван Иванович, 12.12.2007 года рождения, учащийся 11 «А» класса, прошу предоставить мне день отдыха в день сдачи крови и (или) ее компонентов и в день связанного с этим медицинского осмотра, которые будут проходить 15.01.2026 и 16.01.2026. Обязуюсь предоставить справку из медицинской организации о факте и дате сдачи крови и (или) ее компонентов и прохождения связанного с этим медицинского осмотра.

Дата

10.01.2026

Никифоров

И. И. Никифоров