



Приложение № 1 к ООП ООО
утверждено приказом по
МБОУ СОШ №95
от 31.08.2023 г. № 151/1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Физика. Человек. Здоровье.»

Предметная область
«Естественнонаучные предметы»

8 - 9 класс

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Тема 1. Введение

Вводное занятие. Инструктаж по охране труда на занятиях кружка. Полезные ссылки по физике в Интернет. Методы изучения физических явлений. Измерение физических величин. Физика – основа техники. Выдающиеся русские и зарубежные ученые-физики и конструкторы. Физический эксперимент и электронные презентации по физике. Правила создания электронной презентации. Правила проведения школьного эксперимента. Компьютеры в физических исследованиях и при изучении физики. Роль компьютера в физических исследованиях.

Тема 2. Физика и времена года: физика осенью

Экскурсия на осеннюю природу. Создание презентации «Физика Осенью» Работа с Программой Power Point по созданию слайдов. Аэродинамика. Загадочное вещество – вода. Три состояния воды. Интересное о воде. Гипотезы происхождения воды на Земле, значение физических и химических свойств воды, строение молекулы воды, объяснение свойств воды в различных агрегатных состояниях. Роль воды в жизни человека. Исследование "Проблемы питьевой воды на Земле и в Моршанском районе" выдвижение гипотез об экономии питьевой воды в школе и дома.

Решение проблемы очистки воды в домашних и походных условиях, влияние воды на здоровье человека, создание проектов по данной теме.

Тема 3. Взаимодействие тел

Механическое движение. Как быстро мы движемся? Когда мы движемся вокруг Солнца быстрее - днем или ночью? Примеры различных значений величин, описывающих механическое движение в живой природе. Использование в технике принципов движения живых существ. Явление инерции. «Неподвижная башня». Практическая работа «Измерение быстроты реакции человека». Плотность. Что тяжелее - 1кг железа или 1кг ваты? Практическая работа «Определение плотности природных материалов». «Определение объема и плотности своего тела». Сила. Вес. Невесомость. Явление тяготения. Сила тяжести. Закон всемирного тяготения. Сила тяжести на других планетах. Почему звезды не падают? Сила трения. Занимательный опыт «Шарик на нити». Сочинение «Мир без трения». Подготовка электронных презентаций по теме «Взаимодействие тел». Работа с Программой Power Point по созданию слайдов. Механическая работа и мощность. Практическая работа «Определение работы и мощности рук. Определение механической работы при прыжке в высоту». Практическая работа «Определение средней мощности, развиваемой при беге на дистанцию 100м». Практическая работа «Определение средней мощности, развиваемой при приседании». Практическая работа «Измерение средней мощности, развиваемой при подъеме по лестнице».

Тема 4. Физика и времена года: физика зимой

Физика - наука о природе. Можно ли изучать природу зимой? Прогулка на зимнюю природу. Создание презентации «Физика зимой». Работа с Программой Power Point по созданию слайдов. Физика у новогодней елки. Составление энциклопедии «Физика и зима». Снег, лед, и метель. Снежинки в воздухе. Снежинки на Земле. Слоистая структура снежных покровов. Лед на Земле. Горный ледник. Движение ледника. Какие бывают метели. Микроструктура низовых метелей Волны на снегу. Как далеко переносится снег метелью. Пылевые бури и метели: сходство и различия. Метелевое электричество. Физика в литературе.

Тема 5. Астрофизика

Строение солнечной системы. Планеты земной группы. Планеты-гиганты. Спутники планет и Луна. Малые тела, орбиты и периодичность комет. Программа Stellarium. Знакомство с программами по астрономии. Луна – естественный спутник Земли. Наблюдение Луны. Космические путешествия на Марс. Тайны Марса. Великие астрономы. Сатурн. Спутники и кольца Сатурна. Астероиды. Кометы. «Звездопады» Наблюдение за звездным небом. (Вечерняя экскурсия). Звездное небо. Созвездия. Звезды и галактики близкие и далекие. Мифы о созвездиях. Звездное небо в различные времена года. Виды и характеристика звезд. Черные дыры и белые карлики. Галактика Млечный путь. Строение и возраст Вселенной. Время и его измерение. Календарь.

Тема 6. Давление твердых тел, жидкостей и газов

Давление твердых тел. Закон Паскаля. Давление в жидкости. Атмосферное давление. Приборы для измерения давления. Тонометр, манометры. Занимательные опыты «Перевернутый стакан» «Фонтан в колбе» «Яйцо в бутылке». Роль атмосферного давления в природе. Атмосферное давление и погода. Практическая работа «Измерение атмосферного давления в школе и на улице». Атмосферное давление и медицина. Шприц, пипетка, медицинская банка. Атмосферное давление в жизни человека. Как мы дышим? Как мы пьем? «Горная болезнь», влияние атмосферного давления на самочувствие людей. Кровяное давление. Практическая работа «Определение давления крови у человека».

Тема 7. Тепловые явления

Температура. Термометр. Примеры различных температур в природе. Познавательная прогулка. Измерение температуры воздуха в помещении и на улице, температуры почвы на глубине и поверхности. Фенологические наблюдения. Испарение. Влажность. Измерение влажности воздуха в помещении и на улице. Водяной пар в атмосфере. Образование облаков, тумана, росы, инея. Атмосферные осадки: снег, град. Занимательные опыты и вопросы. «Кипение воды в бумажной коробке». Вечер «Физика за чашкой чая». Изготовление самодельных приборов.

Тема 8. Физика и времена года: физика весной

Физические явления весной. Туман. Туман глазами внимательного наблюдателя. Туман под микроскопом. Насыщенный водяной пар. Возникновение тумана. Туманы испарения и туманы охлаждения. Туман и цвет.

Тема 9. Физика и электричество

Электрические явления. Электризация тел. Способы соединения потребителей электрической энергии. Изучение последовательного и параллельного соединения проводников. Проводники и непроводники электричества. Электрическая цепь и ее составные части. Проект-исследование «Экономия электроэнергии» Выдвижение гипотезы о важности экономии света. Решение возможных путей экономии электроэнергии в школе и дома. Атмосферное электричество. Грозовая туча. Молния в атмосфере. Природа молнии. Какие бывают молнии. Физика линейной молнии. Гром. Наблюдение шаровой молнии. Как выглядит шаровая молния. Как она себя ведет? Опасна ли шаровая молния. Как она возникает. Как часто она появляется. О физической природе шаровой молнии. Взаимное притяжение и отталкивание «Султанов» Занимательные опыты по электричеству. Новости физики и космоса.

Тема 10. Световые явления

Источники света. Распространение света. Роль света в жизни человека. Достижения и перспективы использования световой энергии Солнца человеком. Исследование: «Свет в жизни животных и человека» «Перспективы использования световой энергии». Разложение белого света. Радуга. Радуга глазами внимательного наблюдателя, развитие представлений и физике возникновения радуги. Ход светового луча в капле дождя. Объяснение возникновения дополнительной радуги. Чередование цветов в основной и дополнительной радугах. Влияние размеров и капель на вид радуги. Радуга на других планетах. Физика и красота. Глаз – живой оптический прибор. Нормальное зрение. Линзы. Глаз как оптическая система. Дефекты зрения. Очки. Близорукость. Дальнозоркость. Лупа. Микроскоп. Телескоп. Изучение устройств микроскопа и телескопа. Наблюдения в микроскоп. Оптические иллюзии. Фотоаппарат. Проектор. Спектроскоп. Изучение устройства фотоаппарата. Практическая работа. Наблюдение сплошного спектра.

Тема 11. Физика космоса

Достижения и перспективы современной космонавтики. Роль космоса в жизни современного общества. Полеты к другим планетам, влияние космоса на организм человека. Международное сотрудничество в освоении космоса. Проекты исследования космоса. Создание электронной презентации «Космос. История космонавтики». Подготовка празднования дня космонавтики.

Тема 12. Магнетизм

Магнитное поле Земли. Компас. Взаимодействие магнитов. Магнитобиология. Магнитные бури. Полярные сияния. Формы полярных сияний. Где и когда они наблюдаются. Что такое полярное сияние. Сила Лоренца. Движение заряженной частицы в однородном магнитном поле. Магнитное поле Земли. Люминесценция. Электронные полярные сияния. Протонные полярные сияния. Занимательные опыты по магнетизму.

Тема 13. Достижения современной физики

Наноматериалы. Инструменты и методы наномира. Физические и химические свойства нанобъектов. Наномедицина, наноэлектроника. Нанотехнологии вокруг нас. Примеры товаров, созданных с использованием нанотехнологий и причины их уникальных свойств. Не смачиваемые и всегда чистые ветровые стёкла, диски колёс и т.п. Созданные на основе наночастиц оксида титана и серебра поверхности, обладающие бактерицидными свойствами. Нанокompозитные материалы. Нанотехнологии в различных областях производства. Нанотехнологии в энергетике и экологии. Нанотехнологии в криминалистике и косметике. Динамика развития нанотехнологий в России и за рубежом. Перспективы мировой наноэкономики. Средства современной связи. Системы астронавигации (GPS и Глонасс). Физика и военная техника. Физика в задачах военно-исторических событий Роль физики в победе советского народа в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Развитие военной техники. 7 Мая - День радио. Новости физики и космоса. Экскурсия на местную АТС.

Тема 14. Физика и времена года: физика летом

Какой месяц лета самый жаркий? Жаркое лето и пчелы. Как и когда правильно срезать цветы? На качелях "дух захватывает". Опыты на даче. Экскурсия «Физика у водоема». Закат Солнца. Удивительное в солнечных закатах. Красный цвет заходящего Солнца и голубой цвет дневного неба. Рефракция света в атмосфере. Небольшой исторический экскурс. Сплюснулось заходящего солнечного диска. Зеленый луч. Объяснение появления слепой полосы. Кажущееся увеличение размеров заходящего Солнца. Физические софизмы и парадоксы. Физические кроссворды и ребусы. Изготовление самодельных картин «Физика в веселых картинках». Урок-представление «Физические фокусы». Защита электронной презентации «Мои шаги в мире науки».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- мотивация образовательной деятельности учащегося на основе личностно-ориентированного подхода;
- убежденность в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважение к творцам науки и техники, отношение к физике как элементу общечеловеческой культуры;
- самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений;
- готовность к выбору жизненного пути в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- формирование ценностных отношений друг к другу, учителю, авторам открытий и изобретений, результатам обучения.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Коммуникативные УУД:

- владеть компетенциями, необходимыми для установления межличностных отношений со сверстниками и соответствующими ролевыми отношениями с педагогами;
- уметь взаимодействовать с ориентацией на партнёра, планировать общую цель и пути её достижения;
- договариваться в отношении целей и способов действия, распределения функций и ролей в совместной деятельности; формулировать собственное мнение и позицию;
- конструктивно разрешать конфликты; осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы в интересах достижения общего результата;

Регулятивные УУД:

- самостоятельно определять цель и задачи деятельности на занятии, выбирать средства для реализации целей и применять их на практике;
- уметь договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- планировать, регулировать свои действия согласно ситуации, вносить необходимые коррективы в исполнение по ходу его реализации;
- контролировать способы решения и оценивать свои действия;
- проявлять волевую саморегуляцию.

Познавательные УУД:

- уметь пользоваться методами научного исследования явлений природы, проводить наблюдения, планировать и выполнять эксперименты;
- обрабатывать результаты измерений, представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и формул;

- обнаруживать зависимости между физическими величинами, объяснять полученные результаты и делать выводы;
- оценивать границы погрешностей результатов измерений.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

К концу обучения курса предметные результаты на базовом уровне должны отражать сформированность у обучающихся умений:

- понимать, а также умение объяснять следующие физические явления:
 - явление инерции,
 - явление взаимодействия тел,
 - атмосферное давление,
 - плавание тел,
 - большая сжимаемость газов и малая сжимаемость жидкостей и твёрдых тел
 - испарение жидкости, плавление и кристаллизация вещества,
 - охлаждение жидкости при испарении, диффузия, электризация тел,
 - нагревание проводника электрическим током,
 - образование тени,
 - отражение и преломление света, дисперсия света;
- умение измерять и находить:
 - расстояния, промежутки времени,
 - скорость,
 - массу,
 - плотность вещества,
 - силу,
 - температуру,
 - силу электрического тока,
 - напряжение,
 - фокусное расстояние линзы;
- умения применять полученные знания на практике для решения физических задач и задач повседневной жизни, для обеспечения безопасности своей жизни и жизни окружающих людей, рационального природопользования и охраны окружающей среды;
- убеждения в закономерной связи и познаваемости явлений природы, в объективности научного знания, в высокой ценности науки в развитии материальной и духовной культуры людей;

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА
АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ И
ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ ЭЛЕКТРОННЫХ
(ЦИФРОВЫХ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ**

8 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Кол- во часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1.	Введение	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
2.	Создание презентации «Физика Осенью»	1	
3. *	Исследование «Проблемы питьевой воды на Земле и в городе Нижнем Тагиле»	1	
4. *	Решение проблемы очистки воды в домашних и походных условиях, влияние воды на здоровье человека.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
5.	Использование в технике принципов движения живых существ.	1	
6.	Плотность. Практическая работа «Определение плотности природных материалов».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
7.	Сила. Вес. Невесомость. Явление тяготения. Сила тяжести.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
8.	Решение задач. «Почему звезды не падают?»	1	
9.	Сила трения. Занимательный опыт «Шарик на нити».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
10.	Подготовка презентаций по теме «Взаимодействие тел».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
11.	Определение механической работы при прыжке в высоту.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
12.	Практическая работа «Измерение средней мощности, развиваемой при подъеме по лестнице».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
13.	Создание презентации «Физика зимой»	1	
14.	Объяснение явлений. «Физика и зима». Снег, лед, и метель.	1	
15.	Строение солнечной системы. Малые тела, орбиты и периодичность комет.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/

16.	Звездное небо. Созвездия. Наблюдение за звездным небом.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
17.	Космические путешествия на Марс. Великие астрономы	1	
18.	Роль атмосферного давления в природе. Атмосферное давление и погода.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
19.*	Атмосферное давление и медицина. Кровяное давление.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
20.	Практическая работа «Определение давления крови у человека».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
21.	Практическая работа «Измерение температуры воздуха и почвы в помещении и на улице»	1	
22.	Практическая работа «Измерение влажности воздуха в помещении»	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
23.	Физические явления весной. Туман.	1	
24.	Практическая работа «Измерение атмосферного давления».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
25.	Способы соединения потребителей электрической энергии.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
26.	Проект-исследование «Экономия электроэнергии в школе».	1	
27.	Атмосферное электричество. Молния в атмосфере.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
28.	«Свет в жизни животных и человека» «Перспективы использования световой энергии».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
29.	Глаз – живой оптический прибор. Оптические иллюзии. Фотоаппарат.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
30.	Создание электронной презентации «Космос. История космонавтики».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
31.	Магнитное поле Земли. Занимательные опыты по магнетизму.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
32.	Магнитобиология.	1	
33.	Наноматериалы. Нанотехнологии.	1	
34.	Объяснение явлений. «Физика и лето».	1	

9 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1.	Введение	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
2.	Создание презентации «Физика Осенью» Аэродинамика	1	
3. *	Исследование "Проблемы питьевой воды в городе Нижнем Тагиле, выдвижение гипотез об экономии питьевой воды в школе и дома.	1	
4. *	Загадочное вещество – вода. Роль воды для здоровья человека.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
5.	Практическая работа «Измерение быстроты реакции человека».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
6.	Плотность. Практическая работа «Определение объема и плотности своего тела».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
7.	Решение задач. Вес. Невесомость.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
8.	Решение задач. Явление тяготения. Сила тяжести.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
9.	Сила трения. Занимательные опыт «Сила трения».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
10.	Подготовка электронных презентаций по теме «Силы в природе».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
11.	Определение механической работы при прыжке в длину .	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
12.	Практическая работа «Измерение средней мощности, развиваемой при спуске по лестнице».	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
13.	Создание презентации «Физика зимой: животный мир»	1	
14.	Объяснение явлений. Буран, пурга, и метель.	1	
15.	Строение солнечной системы. Большие тела.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
16.	Звездное небо. Звездные карты. Наблюдение за звездным небом.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07

17.	Тайны Марса. Великие астрономы	1	
18.	Роль атмосферного давления для животных и растений. Занимательные опыты «атмосферное давление»	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
19.*	Атмосферное давление и медицина.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
20.	Практическая работа «Определение давления крови у домашних животных».	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
21.	Практическая работа «Измерение температуры почвы на глубине и на поверхности.»	1	
22.	Практическая работа «Измерение влажности воздуха на улице.»	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
23.	Физические явления весной. Туман глазами внимательного наблюдателя.	1	
24.	Создание презентации «Физика весной»	1	
25.	Электрическая цепь и ее составные части.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
26.	Проект-исследование «Экономия электроэнергии дома».	1	
27.	Атмосферное электричество. Грозовая туча.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
28.	«Свет в жизни животных и человека» Радуга.	1	Библиотека ЦОК https://lesson.edu.ru/03/07
29.	Лупа. Микроскоп. Телескоп. Проектор. Спектроскоп.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
30.	Создание электронной презентации «Интересные факты о Космосе.».	1	
31.	Компас. Взаимодействие магнитов. Магнитобиология.	1	https://resh.edu.ru/subject/28/
32.	Полярные сияния. Магнитные бури.	1	
33.	Системы астронавигации (GPS и Глонасс).	1	
34.	Создание презентации «Физика летом»	1	

** Учёт рабочей программы воспитания*