

Приложение 1  
к ООП СОУ МБОУ СОШ № 95  
(с изменениями)  
утверждено приказом по МБОУ СОШ № 95  
от 31.08.2017 №157/24

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**10-11 классы**

## **I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса (утвержден приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) полного образования» с именными и дополнениями), примерной программой Министерства образования и науки РФ, содержащих требования к минимальному объему содержания образования по «Основам безопасности жизнедеятельности» рекомендаций к разработке календарно-тематического планирования программа «Основы безопасности жизнедеятельности». (М.; Просвещение, 2009).

#### **1.1. Общая характеристика учебного предмета**

В настоящее время в деле подготовки населения в области безопасности жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни возрастает роль и ответственность системы образования. Только через образование можно обеспечить повышение общего уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.

Наиболее полно и целенаправленно эти вопросы можно реализовать в учебном предмете «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее ОБЖ).

Целью изучения учебного предмета ОБЖ:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

#### **1.2. Место учебного предмета в учебном плане**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – предмет ОБЖ) входит в федеральный компонент учебного. Согласно учебного плана МБОУ СОШ №95 учебный предмет основы безопасности жизнедеятельности преподается в 10-11 классах, и на его изучение выделяется 70 часов за два года обучения (10 класс-35 часов, 11 класс-35 часов). В 10 классе с учащимися (гражданами мужского пола) предусмотрено проведение пятидневных учебных сборов.

#### **1.3. Результаты освоения предмета (предметные, общеучебные умения и навыки)**

**Требования к уровню подготовки выпускников по учебному предмету ОБЖ –**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
  - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
  - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
  - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
  - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
  - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
  - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
  - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
  - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
  - владеть навыками в области гражданской обороны;
  - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
  - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
  - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
  - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### Обязательный минимум содержания основных образовательных программ

#### Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности.

Уход за младенцем

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

#### Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

#### Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

## 2.1. Содержание программы

### ОБЖ (10 класс)

#### ***Обеспечение личной безопасности, (4 часа)***

Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования.

Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Опасные ситуации криминального характера. Правовые аспекты обеспечения личной безопасности.

#### ***Государственная система обеспечения безопасности населения, (18 часов)***

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. *Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.* ЧС природного характера: причины и возможные последствия. *Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.* Обеспечение безопасности в условиях ЧС природного характера. Правила поведения в условиях ЧС природного характера.

ЧС техногенного характера: причины и возможные последствия. Обеспечение безопасности в условиях ЧС техногенного характера. *ЧС техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера. ЧС социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.* Законы и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ; основные законы РФ, направленные на обеспечение безопасности граждан РФ. *Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения. Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.* Основные цели и задачи Концепции национальной безопасности РФ. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. *Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.* РСЧС, история создания, предназначение, задачи, структура, силы и средства. РСЧС, история создания, предназначение, задачи, структура, силы и средства. *Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).* Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. *Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.* Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Защитные сооружения гражданской обороны, их устройство и предназначение.

Правила поведения в защитных сооружениях

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и кожи.

Правила использования СИЗ.

Медицинские средства защиты и профилактики. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Предназначение АСР, проводимых в зонах ЧС.

Организация и основное содержание АСР.

Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. План ГО ОУ.

Обязанности обучающихся. Правила и безопасность дорожного движения. *Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).*

***Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности, (4 часа)***

*Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.* Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. *Факторы, влияющие на укрепление здоровья.* Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. *Факторы, разрушающие здоровье.* Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

***Основы обороны государства и воинская обязанность, (9 часов)***

*История создания Вооруженных Сил.* Организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV веках. Реформы Ивана Грозного и Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века.

*Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.* Функции и основные задачи современных ВС России. *Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.* Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Память поколений – дни воинской славы России. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. *Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.* Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Приведения к Воинской присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

(11 класс)

***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, (4 часа)***

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасное поведение на водоемах в разное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

***Основы здорового образа жизни, (4 часа)***

*Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.* Правила и значение личной гигиены. Нравственность и здоровье. Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Семья в современном обществе. Законодательство и семья. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.*

***Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, (6 часов)***

*Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.* Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. *Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.*

***Основы обороны государства и воинская обязанность, (21 час)***

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязанности граждан по воинскому учету. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. *Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.* Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)

*Обязательная подготовка к военной службе.* Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

*Добровольная подготовка граждан к военной службе. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.* Медицинское освидетельствование граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Организация прохождения профессионального психологического отбора. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов. *Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.* Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. *Общие обязанности и права военнослужащих.* Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. История принятия военной присяги в России. *Призыв на военную службу.* Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. *Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.* Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

*Альтернативная гражданская служба.* Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества.

Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащего. *Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.* Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Учебно - тематический план (10 класс)

№ п/п	Тема	Всего	Проверочная работа	Практическое занятие
<b>Обеспечение личной безопасности (4 часа)</b>				
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1		
2	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1		
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1		
4	<b>Проверочная работа по теме «Обеспечение личной безопасности».</b>		1	
<b>Государственная система обеспечения безопасности населения (18 часов)</b>				
5	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1		
6	ЧС природного характера: причины и возможные последствия	1		
7	Обеспечение безопасности в условиях ЧС природного характера	1		
8	ЧС техногенного характера: причины и возможные последствия	1		
9	Обеспечение безопасности в условиях ЧС техногенного характера	1		
10	ЧС социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1		
11	Законы и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1		
12	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1		
13	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации	1		
14	Гражданская оборона, основные понятия и	1		

	определения, задачи гражданской обороны			
15	РСЧС, история создания, предназначение, задачи, структура, силы и средства.	1		
16	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1		
17	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени	1		
18	Средства индивидуальной защиты			1
19	Организация и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС			1
20	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1		
21	Правила и безопасность дорожного движения.	1		
22	<b>Проверочная работа по теме «Государственная система обеспечения безопасности населения».</b>		<i>1</i>	
<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности(4 часа)</b>				
23	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1		
24	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1		
25	Факторы, влияющие на укрепления здоровья.	1		
26	Факторы, разрушающие здоровье.	1		
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность (9 часов).</b>				
27	История создания Вооруженных Сил.	1		
28	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	1		
29	Функции и основные задачи современных ВС России	1		
30	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.	1		
31	Память поколений – дни	1		

	воинской славы России			
32	<b>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</b>		1	
33	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1		
34	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1		
35	Повторение по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1		

**Учебно - тематический план (11класс)**

№ п/п	Тема	Всего	Проверочная работа	Практическое занятие
<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(4 часа).</b>				
1	Пожарная безопасность	1		
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1		
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
4	<b>Проверочная работа по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».</b>		<b>1</b>	
<b>Основы здорового образа жизни(4 часа).</b>				
5	Правила личной гигиены здоровья	1		
6	Инфекции передаваемые половым путем. Меры и профилактика	1		
7	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1		
8	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1		
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (6 часов).</b>				
9	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1		
10	Первая медицинская помощь			1

	при тепловых и солнечных ударах			
11	Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.			1
12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
13	Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.			1
14	<b>Проверочная работа по теме Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b>		<b>1</b>	
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность (21 часов).</b>				
15	Основные понятия о Воинской обязанности	1		
16	Организация воинского учета и его предназначение	1		
17	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1		
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1		
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
20	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1		
21	Организация прохождения профессионального психологического отбора	1		
22	Увольнение с военной службы	1		
23	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1		
24	Общие обязанности и права военнослужащих.	1		
25	Военная присяга – клятва на верность Родине	1		
26	Призыв на военную службу.	1		
27	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	1		
28	Права и ответственность военнослужащих	1		
29	Альтернативная гражданская служба.	1		
30	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством	1		

	несущий звание защитника Отечества			
31	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1		
32	<b>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</b>		<b>1</b>	
33	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1		
34	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	1		
35	Повторение по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1		

**III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**  
**3.1. Календарно – тематическое планирование**  
**10 класс**

№	Раздел Тема	Кол-во часов	Элементы содержания	Виды деятельности (теоретические, практические)	Виды контроля	Требования к уровню освоения	Сроки проведения По плану/фактически
<i>Обеспечение личной безопасности (4 часа)</i>							
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования	1	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Опрос: фронтальный, индивидуальный, устный.	<i>Знать</i> об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. <i>Уметь</i> называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях	1 неделя
2	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним.	Комбинированный	Решение ситуационных задач	<i>Знать</i> об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. <i>Уметь</i> использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения.	2 неделя
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	Опасные ситуации криминального характера. Правовые аспекты обеспечения личной безопасности.	Урок. Беседа, рассказ.	Опрос, результат практической работы	<i>Знать:</i> нормативно-правовая база по вопросам обеспечения безопасности. <i>Уметь:</i> адекватно действовать в опасных ситуациях	3 неделя

**МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс**

						криминального характера.	
4	Проверочная работа по теме «Обеспечение личной безопасности».	1		Проверочная работа по теме «Обеспечение личной безопасности».			4 неделя
<b>Государственная система обеспечения безопасности населения(18 часов)</b>							
5	Обеспечение личной безопасности при угрозе террор-го акта	1	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	Практическая работа	Опрос, результат практической работы	Знать правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	5 неделя
6	ЧС природного характера: причины и возможные последствия	1	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) характера.	Беседа, рассказ.	Опрос	Знать потенциальные опасности природного характера, характерные для региона проживания.	6 неделя
7	Обеспечение безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	Правила поведения в условиях ЧС природного характера.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Знать потенциальные опасности природного происхождения, правила безопасного поведения в условиях чрезвычайной ситуации	7 неделя
8	ЧС техногенного характера: причины и возможные последствия	1	ЧС техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) характера.	Беседа, рассказ.	Опрос	Знать потенциальные опасности техногенного характера, характерные для региона проживания.	8 неделя
9	Обеспечение безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	Правила поведения в условиях ЧС техногенного характера.	Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Знать потенциальные опасности техногенного происхождения, правила безопасного поведения в условиях чрезвычайной ситуации	9 неделя
10	ЧС социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.	1		Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Знать потенциальные опасности социального характера, характерные для региона проживания.	10 неделя

МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс

11	Законы и норм.-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	Положения Конституции РФ; основные законы РФ, направленные на обеспечение безопасности граждан РФ	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Знать основные задачи государственных служб по защите населения. Использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.	11 неделя
12	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1		Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Иметь представление о государственных служб по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. Знать основные задачи государственных по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	12 неделя
13	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.	1	Основные цели и задачи Концепции национальной Безопасности РФ.	Беседа, рассказ.	Опрос	Иметь представление об концепции национальной безопасности РФ. Знать: основные цели и задачи Концепции национальной Безопасности РФ.	13 неделя
14	Гражданская оборона – составная часть обороноспособность и страны	1	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	14 неделя
15	РСЧС, история создания, предназначение, задачи, структура, силы и средства.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС)	Беседа, рассказ.	Опрос	Иметь представление об РСЧС, истории ее становления. Знать: основные цели и задачи РСЧС; ее структуру, силы и средства.	15 неделя
16	Оповещение и информирование	1	Основные направления деятельности государственных организаций и	Комбинированный урок	Опрос: фронтальный,	Знать способы оповещения населения в чрезвычайных	16 неделя

МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс

	населения о ЧС мирного и военного времени		ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.		индивидуальный, письменный, устный.	ситуациях. Уметь действовать по сигналам ГО при возникновении ЧС.	
17	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени	1	Защитные сооружения гражданской обороны, их устройство и предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать правила поведения в защитных сооружениях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты. Называть виды защитных сооружений.	17 неделя
18	Средства индивидуальной защиты	1	Основные средства защиты органов дыхания и кожи. Правила использования СИЗ. Медицинские средства защиты и профилактики.	Комбинированный урок.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Называть основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. Владеть навыками пользования СИЗ.	18 неделя
19	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1	Предназначение АСР, проводимых в зонах ЧС. Организация и основное содержание АСР. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	Практическая работа	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать об организации проведения АСР в зонах ЧС. Использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности.	19 неделя
20	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	План ГО ОУ. Обязанности обучаемых.	Практическая работа	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать об организации ГО в образовательном учреждении; правила поведения учащихся при получении сигнала о ЧС. Уметь действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!».	20 неделя
21	Правила и безопасность дорожного	1	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров	Комбинированный урок.	Опрос: фронтальный, индивидуальный,	Знать правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов,	21 неделя

	движения.		и водителей транспортных средств).		письменный, устный.	велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	
22	Проверочная работа по теме «Государственная система обеспечения безопасности населения».	1		Проверочная работа по теме «Государственная система обеспечения безопасности населения».			22 неделя
<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (4 часа)</b>							
23	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1	Здоровье человека, общие понятия и определения. Основные критерии здоровья	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, письменный, устный.	Знать основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на здоровье	23 неделя
24	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Иметь представление о: Боевом Знамени воинской части; военной форме одежды; об орденах как наградах за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	24 неделя
25	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1	Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать основные составляющие здорового образа жизни. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни. Знать о факторах, способствующих укреплению здоровья. Использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.	25неделя

26	Факторы, разрушающие здоровье.	1	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.	Беседа, рассказ. Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	<i>Знать</i> о вредных привычках– факторах, разрушающих здоровье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни <i>Знать</i> о профилактике вредных привычек. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	26 неделя
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность, (9часов)</b>							
27	История создания Вооруженных Сил.	1	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV веках. Реформы Ивана Грозного и Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века.	Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Иметь представление об истории создания вооруженных сил России. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	27 неделя
28	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.	1	Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный	Знать о виды Вооруженных Сил. Родах войск.	28 неделя
29	Функции и основные задачи современных ВС России	1		Беседа, рассказ.	Опрос	Знать о Вооруженных Силах России: их функциях и основных задачах.	29 неделя
30	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.	1	Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма.	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	<i>Знать</i> о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональными качествами	30 неделя

						гражданина. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	
31	Память поколений – дни воинской славы России	1	Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.	Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать о днях воинской славы и о форме увековечивания памяти. Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды. Использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	31 неделя
32	<i>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</i>	1		<i>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</i>			32 неделя
33	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.	Комбинированный	Индивидуальный опрос	Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	33 неделя
34	Государственная и военная символика Российской Федерации,	1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Приведения к Воинской присяге. Порядок вручения личному составу	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный,	<i>Иметь представление</i> о символах воинской чести. <i>Уметь</i> осуществлять осознанное самоопределение по отношению	34 неделя

	традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		вооружения, военной техники и стрелкового оружия.		устный.	к военной службе	
35	Повторение по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1		Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.		35 неделя

Календарно – тематическое планирование 11 класс

№	Раздел Тема	Кол-во часов	Элементы содержания	Виды деятельности	Виды контроля	Требования к уровню освоения	Сроки проведения	
							По плану/фактически	11а 11б
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, (4 часа)</i>								
1	Пожарная безопасность.	1	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	Вводный урок. Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; меры по обеспечению личной безопасности при пожаре.	1 неделя	1 неделя
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в разное время года.	1	Безопасное поведение на водоемах в разное время года.	Комбинированный урок	Опрос, результат практической работы	Знать правила безопасного поведения на водоемах в разное время года.	2 неделя	2 неделя
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1		Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: различные опасные бытовые ситуации; меры по обеспечению личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	3 неделя	3 неделя
4	<i>Проверочная работа по теме «Обеспечение личной безопасности в</i>	<i>1</i>		<i>Проверочная работа по теме «Обеспечение личной</i>			<i>4 неделя</i>	<i>4 неделя</i>

**МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс**

	<i>повседневной жизни».</i>			<i>безопасности в повседневной жизни».</i>				
<b><i>Основы здорового образа жизни, (4 часа)</i></b>								
5	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены.	1	Правила и значение личной гигиены. Нравственность и здоровье	Беседа, рассказ, дискуссия	Опрос	Иметь представление о взаимосвязи нравственности и здоровья человека. Знать правила и значение личной гигиены.	5 неделя	5 неделя
6	Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1		Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать инфекции передаваемые половым путем и меры их профилактики	6 неделя	6 неделя
7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1		Беседа, рассказ, дискуссия	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Иметь представление о положении семьи в современном обществе. Знать семейное законодательство в Российской Федерации.	7 неделя	7 неделя
8	Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем	1		Беседа, рассказ, дискуссия	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать что такое беременность, гигиену беременности и уход за младенцем.	8 неделя	8 неделя
<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни, (6 часов)</i></b>								
9	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1		Комбинированный урок	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный	Знать и иметь навыки оказания первой медицинской помощи при ранениях.	9 неделя	9 неделя
10	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах	1		Практическая работа.	Опрос, результат практической работы	Знать и иметь навыки оказания первой медицинской помощи при тепловых и солнечных ударах.	10 неделя	10 неделя
11	Первая медицинская	1		Практическая	Опрос,	Знать и иметь навыки	11 неделя	11 неделя

**МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс**

	помощь при поражениях электрическим током.			работа.	результат практической работы	оказания первой медицинской помощи при поражениях электрическим током.		
12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1		Комбинированный урок	Опрос, результат практической работы	Знать и иметь навыки оказания первой медицинской помощи при инсульте и острой сердечной недостаточности.	12 неделя	12 неделя
13	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1		Практическая работа.	Опрос, результат практической работы	Знать и иметь навыки оказания первой медицинской помощи при остановке сердца.	13 неделя	13 неделя
14	<i>Проверочная работа по теме Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</i>	<i>1</i>		<i>Проверочная работа по теме Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</i>			<i>14 неделя</i>	<i>14 неделя</i>
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность (21 час)</b>								
15	Основные понятия о воинской обязанности.	1		Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать основные понятия о воинской обязанности	15 неделя	15 неделя
16	Организация воинского учета и его предназначение.	1	Обязанности граждан по воинскому учету. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: о воинском учете, его организации; обязанностях граждан по воинскому учету; Об увольнении с военной службы и пребывание в запасе.	16 неделя	16 неделя
17	Требования к	1	Основные требования к	Комбинированный	Индивидуальный	<i>Знать</i> о требованиях,	17 неделя	17 неделя

МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс

	уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.		индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)	урок	опрос	предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
18	Обязательная подготовка к военной службе.	1	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: об обязательной и добровольной подготовке граждан к военной службе; о подготовке граждан по военно-учетным специальностям; о требованиях к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	18 неделя	18 неделя
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: об добровольной подготовке граждан к военной службе	19 неделя	19 неделя
20	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование	1	Медицинское освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать: о медицинском освидетельствовании граждан при постановке их на воинский учет; о профессиональном психологическом отборе и его предназначении.	20 неделя	20 неделя
21	Организация прохождения профессионального психологического отбора.	1		Беседа, рассказ.	Индивидуальный опрос	<i>Знать</i> об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной	21 неделя	21 неделя

						<p>постановке их на воинский учет.  <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет</p>			
22	Увольнение военной службы	с	1	<p>Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов</p>	Беседа, рассказ.	<p>Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.</p>	<p><i>Знать</i> об основах военной службы. <i>Иметь представление</i> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.  <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>	22 неделя	22 неделя
23	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.		1	<p>Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы</p>	Беседа, рассказ.	<p>Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.</p>	<p><i>Знать</i> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан.  <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе</p>	23 неделя	23 неделя
24	Общие обязанности и права военнослужащих.		1	<p>Общевойские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.</p>	Беседа, рассказ.	<p>Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.</p>	<p><i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойских уставов</p>	24 неделя	24 неделя

						Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
25	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.	1	История принятия военной присяги в России.	Комбинированный	Индивидуальный опрос	<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	25 неделя	25 неделя
26	Призыв на военную службу.	1	Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек	Комбинированный	Индивидуальный опрос	<i>Знать</i> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек. <i>Уметь:</i> –использовать полученные знания при постановке на воинский учет;	26 неделя	26 неделя
27	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	1	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную	27 неделя	27 неделя

			военную службу по контракту			службу по контракту. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней		
28	Права и ответственность военнослужащих	1	Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Знать общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе	28 неделя	28 неделя
29	Альтернативная гражданская служба.	1	Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный,	Знать особенности прохождения альтернативной гражданской	29 неделя	29 неделя

			особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.		устный.	службы. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе		
30	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества.	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	30 неделя	30 неделя
31	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющей оружием и военной техникой	1	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою.	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, устный.	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	31 неделя	31 неделя
32	<i>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</i>	1		<i>Проверочная работа по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность».</i>			32 неделя	32 неделя
33	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров	1	Основные обязанности военнослужащего.	Беседа, рассказ.	Опрос: фронтальный, индивидуальный, письменный, устный.	Иметь представления о военнослужащем – подчиненном, выполняющего требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	33 неделя	33 неделя

МБОУ СОШ № 95 Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс

	и начальников.					Знать основные обязанности военнослужащего.		
34	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.	Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, устный.	<i>Знать</i> об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	34 неделя	34 неделя
35	Повторение по теме «Основы обороны государства и воинская обязанность»	1		Комбинированный	Опрос: фронтальный, индивидуальный, устный.		35 неделя	35 неделя

### 3.2. Учебно – методическое обеспечение

Данная рабочая программа ориентирована на использование следующих учебников, учебных и учебно-методических пособий:

*для учащихся:*

Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл., под редакцией С. Н. Вангородский, С. К. Миронов, В. Н. Латчук, В. В. Макаров. – 7-е изд., стереотип. – М.:Дрофа, 2006.

Основы безопасности жизнедеятельности 11 кл., под редакцией С. Н. Вангородский, М. И. Кузнецов, В. Н. Латчук, В. В. Макаров, А. Г. Маслов. – 13-е изд., – М.:Дрофа, 2013.

*Для учителя:*

1. Казаков В.И. Безопасное поведение в чрезвычайных ситуациях: Пособие для учителя. – Екатеринбург: Центр «Учебная книга», 2006. – 120 с.
2. Петров Н. Н. Человек в чрезвычайных ситуациях: Учеб. Пособие. – Челябинск: Юж. – Урал. КН. Изд-во, 1995.- 352 с.

### 3.3 Материально-техническое обеспечение

№	Название	Количество
<b>1. Видеоматериалы</b>		
1.1	Безопасность в доме.	1
1.2	Безопасность детей в транспортном мире.	1
1.3	Пожарная безопасность.	1
1.4	Безопасность на воде.	1
1.5	Основы медицинских знаний.	1
1.6	Первая медицинская помощь.	1
1.7	ОРТ «Основной инстинкт», наркотики.	1
1.8	ДТП, пожар.	1
1.9	Алкоголь.	1
1.10	«Цунами»	1
1.11	«Боевые искусства»	1
<b>2. Брошюры по темам ОБЖ</b>		
2.1	Документы по подготовке и проведению комплексных учений и тренировок на объекте.	1
2.2	Типовые положения основных структур РСЧС и ГО.	1
2.3	Воинская обязанность и военная служба.	1
2.4	ЧС. Краткая характеристика и классификация.	1
2.5	Аварийно химически опасные вещества.	1
2.6	ПМП в ЧС.	1
2.7	Организация работы комиссии по ЧС объекта, района (города).	1
2.8	Помощь пострадавшим. Защитные меры.	1
2.9	Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи.	1
2.10	Радиоактивные загрязнения.	1
2.11	Командно – штабное, тактика – специальное и комплексные учения, объектовые тренировки, №День защиты детей» в учебных заведениях.	1
2.12	Защита отечества – обязанность каждого гражданина.	1
2.13	Вооруженные силы России.	1
2.14	На службу отечеству.	1
2.15	Верность Воинскому долгу.	1
2.16	ОБЖ 1-11 классы.	1
2.17	Воинская обязанность и военная служба	1
2.18	Сборник основных и правовых актов по вопросам ГО и РСЧС.	1
2.19	Основы РСЧС. Приведение в готовность и защита формирований. Специальная обработка. Эвакуационные мероприятия.	1
2.20	Мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС.	1
2.21	Современная война и гражданская оборона.	1
2.22	Угрозы в современном обществе и пути их преодоления. Терроризм и его проявления.	1
2.23	Основные опасности и угрозы на территории России в начале XXI века.	1
2.24	Средства защиты органов дыхания и кожи.	1
2.25	Правила безопасности для взрослых и детей.	1

<b>3. Технические средства</b>		
3.1	Монитор	1
3.2	Системный блок	1
3.3	Тематические стенды	10
3.4	Защитный костюм Л-1	1
3.5	ОЗК	1
3.6	Тренажер ЭРП «Максим»	1
3.7	Сумка санитарная	1
3.8	ДПГ -3	1
3.9	ДП - 24	1
3.10	ППМ-88	1
3.11	АИ-2	1
3.12	Респиратор У-2К	1
3.13	Респиратор лепесток	1
3.14	ГП-7	1
3.15	ГП-7В	1
3.16	ИП-4М	1
3.17	ДП-5В	1
3.18	Компас	15
3.19	Носилки	2
3.20	Огнетушитель ОУ-3, ОП-5	2
3.21	Видеопроектор	1