**Методические рекомендации для выполнения реферативных работ по физической культуре для учащихся 5-9 классов**

**Что такое реферат**

**Реферат** – это письменный доклад на определенную тему, в котором обобщается информация из нескольких источников и формулируется собственное мнение по данной проблеме.

**Как написать реферат**

**Введение**

Введение – это вступление к твоей работе. Оно должно быть небольшим (не больше 1 стр.)

В нём напиши, о чём твоя работа. Поясни, почему была выбрана именно эта тема, чем она тебя заинтересовала.

Выскажи своё мнение, почему об этом важно знать и нужно рассказать другим.

|  |
| --- |
| ***Обрати внимание!****Введение лучше писать после того, как будет написана основная часть работы.**Согласись, когда перед тобой будет готовая работа, и ты будешь чётко знать её содержание, тебе будет легче сформулировать ответы на поставленные вопросы.* |

**Основная часть**

Это самая большая и главная часть. Здесь нужно полностью раскрыть идею и тему твоей работы.

Пользуясь планом, напиши текст.

* Текст должен быть содержательным и лаконичным, грамотным, выдержанным в одном стиле.
* Материал излагай последовательно и понятно.
* Знай, в такой работе не рекомендуется вести изложение материала от первого лица: "я наблюдал", "я считаю", "мне кажется", "по моему мнению". Вместо местоимения «я» употребляй местоимение «мы».
* Не забывай писать название каждой части.
* Имей в виду, что иллюстративный материал (картинки, фотографии и т.д.) сделают твою работу более наглядной и понятной.
* Сделай вывод. Перечисли, что ты узнал, о чём рассказал.
* Прочитай текст.
* Проверь грамотность.
* Аккуратно оформи готовую работу.

**Заключение**

Заключение пишется на отдельном листе.

Оно завершает твою работу. Здесь нужно подвести итог.

В этом тебе помогут ответы на вопросы:

* Что узнал нового?
* Что выяснил?
* Как выяснял?
* О чём смог рассказать в своей работе?
* Какие книги (название, автор) тебе помогли?
* Что было интересного в работе?
* С какими трудностями столкнулся?
* Хочешь ли ты и дальше изучать эту тему?

В конце укажи, где может быть использована твоя работа.

**С чего начать работу**

Составь для себя график работы над рефератом.

 В нём обязательно учти следующие моменты:

|  |  |
| --- | --- |
| План работы | Дата |
| Сообщить тему работы учителю |  |
| Показать план работы учителю |  |
| Показать черновой вариант реферата учителю |  |
| Показать выполненную работу учителю |  |
| Показать текст устного выступления учителю |  |
| Согласовать дату выступления перед одноклассниками |  |

**Как правильно оформить реферат**

***Общие рекомендации***

* Работу выполняй на стандартных листах (формат А-4).
* Текст пиши с одной стороны листа.
* Почерк должен быть аккуратным. Орфографические и другие ошибки не допускаются.
* Если текст реферата будешь набирать на компьютере в текстовом редакторе Microsoft Word.
* Каждую структурную часть реферата (введение, главную часть, заключение и т. д.) начинай с новой страницы.
* Заголовок располагай посредине строки. Напиши его крупнее, чем основной текст (шрифт -16, жирный). После заголовка не ставь точку.
* Собери листы в правильном порядке: титульный лист, содержание, вступление, страницы основной части по плану, заключение, список литературы.
* У тебя должна получиться работа примерно из 5-8 листов.
* Свою работу помести в папку с файлами.

**Образец оформления списка литературы**

**Список литературы**

1. Матвеев А.П. Физическая культура. 5 класс. – М.: Просвещение, 2014.
2. https fk12.ru books fizicheskaya-kultura-5-klass-matveev

**Как оформить титульный лист**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №95

РЕФЕРАТ

по физической культуре

на тему:

«Основы здорового образа жизни школьника»

Выполнил:

Иванов Степан

ученик 5 «А» класса

Проверил:

Петров Иван Сергеевич

учитель физической культуры

2020г.

г. Нижний Тагил

**Как оформить содержание**

|  |
| --- |
| **Содержание**Введение………………………………….. 3I. Ваше заглавие ………………………….. 41.1 Ваш заголовок………………………?1.2 Ваш заголовок ……………………...?1.3 Ваш заголовок ……………………...?1.4 Ваш заголовок……………………... ?II. Ваше заглавие …………………………. ? 2.1. Ваш заголовок……………………? 2.2. Ваш заголовок …………………….? 2.3. Ваш заголовок …………………….? 2.4. Ваш заголовок…………………….?Заключение …………………………………?Список литературы ……………………….. ?Приложение ……………………………….. ? |

**Как подготовиться к защите реферата**

**Подготовка к выступлению**

* Определи круг вопросов выступления. Что именно ты хочешь донести до слушателей? Ведь на всё выступление у тебя только 5 минут.
* Запиши свое выступление, чтобы выучить его.
* Напиши к выступлению краткий план или начерти опорные схемы, которые помогут тебе рассказать всё по порядку и ничего не упустить.
* Обязательно отрепетируй свою речь дома. Отметь, сколько времени тебе понадобится на каждую часть выступления. Помни, что больше всего времени должна занимать основная часть.
* Будь готов ответить на вопросы по твоей работе. Для этого нужно хорошо знать содержание работы, уметь объяснить каждое слово, которое ты в ней использовал.

**План выступления**

* Представься. ( Назови себя, в каком классе учишься.)
* Назови тему реферата.
* Объясни, почему считаешь важным рассказать об этом.
* Расскажи, что нового узнал. Это основная часть выступления. Придерживайся плана. Приводи примеры.
* В заключении расскажи, где можно использовать твою работу.