**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной общеразвивающей программе учебного курса «Физическая культура»**

**(платная образовательная услуга за счет средств физических лиц)**

Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа учебного курса «Физическая культура» (далее – Программа) разработана в целях оказания платной образовательной услуги за счет средств физических лиц - родителей (законных представителей) несовершеннолетних граждан в возрасте 6-7 лет, которые на условиях добровольного волеизъявления заключили с ОО договор об оказании платной образовательной услуги – обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Групповые занятия с детьми по программе «Адаптация к условиям школьной жизни».

Программа разработана на основании и с учетом следующих нормативно-правовых, методических документов:

1. Федерального закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей» с изменениями и дополнениями;

2. Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями (далее – ФЗ-273) (ст.101);

3. Постановления Правительства РФ от 15.08.2013 № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

4. Санитарно-эпидемиологических требований к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях с изменениями (далее - СанПин 2.4.2.2821-10);

5. Порядка оказания платных образовательных услуг, учета и распределения средств от их оказания, безвозмездных поступлений от юридических и физических лиц, в том числе добровольных пожертвований, и средств от иной приносящей доход деятельности МБОУ СОШ № 95 (утвержден приказом МБОУ СОШ № 95 от 01.04.2014 № 69 «Об утверждении Порядка оказания платных образовательных услуг, учета и распределения средств от их оказания, безвозмездных поступлений от юридических и физических лиц, в том числе добровольных пожертвований, и средств от иной приносящей доход деятельности»);

6. Примерной образовательной программы: Преемственность: программа по подготовке к школе детей 5-7 лет/[Н.А.Федосова, Е.В.Коваленко, И.А.Дядюнова и др.; науч.рук. Н.А.Федосова]. – М.: Просвещение, 2012.

Содержание Программы реализуется средствами УМК «Преемственность» издательства «Просвещение», включающего в себя:

1. Программу по подготовке к школе детей 5-7 лет: Преемственность: программа по подготовке к школе детей 5-7 лет/[Н.А.Федосова, Е.В.Коваленко, И.А.Дядюнова и др.; науч.рук. Н.А.Федосова]. – М.: Просвещение, 2012;

2. Методические рекомендации: Методические рекомендации к программе «Преемственность»: пособие для педагогов / [Н. А. Федосова, Т. В. Белова, В. А. Солнцева и др.; науч. рук. Н. А. Федосова]. - 2-е изд., перераб. - М.: Просвещение, 2015;

*Цель*изучения учебного курса «Физическая культура»: развитие физической культуры личности, поэтапное овладение детьми 6-7 лет жизненно важными двигательными умениями и навыками, достижение оптимального уровня функциональной и физической подготовленности, оздоровление детей.

*Задачами* реализации Программы курса являются: формирование доступных представлений о взаимосвязи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности, о правилах техники безопасности на занятиях физической культурой; совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, формирование умений их вариативного использования в игровой и соревновательной деятельности, в самостоятельных формах занятий физическими упражнениями; расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных движений и упражнений и овладение новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; совершенствование навыков и умений в выполнении физических упражнений, связанных с укреплением здоровья и формированием правильной осанки; расширение функциональных возможностей систем организма и повышение его адаптивных свойств посредством направленного развития основных физических качеств и способностей; формирование практических умений и навыков по использованию подвижных игр и элементов соревнования в оздоровительных формах организации физической культуры.

*Специфика* курса заключается в том, цели и задачи его изучения детьми 6-7 лет соотносятся с целевыми ориентирами и задачами реализации образовательной области ФГОС ДО «Физическое развитие». Особенностями курса являются: направленность на реализацию принципа вариативности, требующего от учителя осуществлять подбор и планирование учебного материала в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников, МТО образовательной деятельности (спортивный зал, спортивная площадка, стадион, лыжная база), климатическими условиями; направленность на реализацию дидактических принципов от известного к неизвестному и от простого к сложному, требующих распределения учебного материала в логике поэтапного овладения детьми познавательной и предметной деятельностью, перевода осваиваемых знаний в практические навыки и умения; направленность на реализацию принципов межпредметных связей; направленность на усиление оздоровительного эффекта физического воспитания, требующего активного использования осваиваемых знаний, способов деятельности в содержании физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, физкультурных праздников.

Программа курса состоит из двух модулей: «Основы знаний о физической культуре» и «Способы физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью». Содержание модуля «Основы знаний о физической культуре» интегрировано в каждое тематическое занятие курса. Тематическое занятие рассчитано на **35** минут.

Программа реализуется **1** раз в неделю в течение учебного года в соответствии с календарным графиком оказания платной образовательной услуги в объеме **32** учебныхгодовых часов.

Организация различных видов образовательной деятельности в целях освоения Программы осуществляется непосредственно в ОО с использованием материально-технического, учебно-методического и информационного обеспечения, интегративным результатом использования которого является создание комфортной образовательной среды, обеспечивающей высокое качество образования, его доступность (в т.ч. обучающимися с ОВЗ), открытость и привлекательность для обучающихся и их родителей (законных представителей); гарантирующей охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся (безопасность использования средств обучения и воспитания); комфортной по отношению к обучающимся и учителю.

Использование при реализации Программы методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

Структура Программы включает в себя следующие разделы:

Раздел 1. Планируемые результаты освоения учебного курса.

Раздел 2. Содержание учебного курса.

Раздел 3.Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Планируемые результаты освоения учебного курса «Физическая культура», представленные в Программе, сформированы на основе требований к результатам освоения ООП ДО, представленных в п.п. 2.6, 4.6 ФГОС ДО к реализации образовательной области «Физическое развитие» и планируемых результатов освоения курса, представленных в примерной образовательной программе «Преемственность».

Текст Программы и аннотация к ней размещаются на официальном сайте ОО в сети Интернет [<http://sch95.edu.ru>].